



Il corpo delle donne in menopausa: le esperte rispondono

19 Dicembre 2019



La menopausa è un momento della vita che attende tutte le donne. Spesso le preoccupa e angoscia, perché sanno che andranno incontro a numerosi cambiamenti del proprio corpo. Ma quali sono nello specifico le problematiche che subentrano quando l'età della fertilità finisce? E in particolare, a livello sessuale cosa succede al corpo della donna in questo momento di trasformazione? Esistono prodotti e terapie che possano migliorare la qualità della vita?

La menopausa non deve essere un tabù. Parlarne, informarsi e discuterne senza imbarazzo è fondamentale per capire meglio quello che succede al proprio corpo. E capire significa anche agire per stare meglio. Abbiamo interpellato due esperte in materia, la Dottoressa Elena Corradini, ginecologa e la Dottoressa Nicole Moroni, ostetrica. Grazie alle loro risposte, capire la menopausa e alleviarne i sintomi sarà più semplice.

Cosa succede al corpo della donna in menopausa? Il cambio ormonale in che modo incide sulla salute femminile?

Il corpo della donna in menopausa subisce diversi cambiamenti. In particolare, la carenza degli estrogeni porta ad atrofia vulvo-vaginale e disparesunia durante i rapporti sessuali, ossia dolore ricorrente e persistente. Il metabolismo e il corpo cambiano, aumentando il senso di insicurezza della donna. Inoltre, la presenza di vampate di calore, se non controllate, possono determinare sbalzi pressori e rischio di malattie cardiovascolari.

Quali sono le problematiche più comuni a cui si va incontro? A livello sessuale, cosa può rendere l'intimità più difficile?

La problematica più comune a cui si va incontro è la secchezza vaginale, sintomo che interferisce sulla qualità di vita della donna e sul benessere sessuale della coppia. Spesso questa sintomatologia trascurata indebolisce l'ecosistema vaginale favorendo maggiormente l'insorgenza di cistiti, incontinenza urinaria e ipertono del pavimento pelvico.

Esistono prodotti e terapie per alleviare i disagi causati da patologie vulvo-vaginali, disparesunia, secchezza?

Esistono innumerevoli prodotti in commercio che aiutano e alleviano la secchezza e la disparesunia. Si trovano lubrificanti anche a base di acido ialuronico e trattamenti ormonali locali a base di ormoni come estrogeni o dhea, che migliorano la sintomatologia ma possono non risolvere totalmente il problema. La nuova frontiera invece la troviamo nella radiofrequenza quadripolare dinamica. Un sistema indolore, sicuro ed efficace che fornisce elasticità e capacità da parte delle cellule di generare nuovamente collagene. Questo tipo di radiofrequenza è utilizzata ad esempio dal device EVA, sviluppato da Novavision Group, azienda che produce biotecnologie 100% made in Italy.

Qual è l'azione di EVA sui genitali femminili? In che modo agisce sulle problematiche causate dalla menopausa?

Eva è un sistema di radiofrequenza quadripolare dinamica che sfrutta il calore generato dalla macchina per la rigenerazione cellulare, favorendo maggior trofismo ed elasticità. Utile per patologie associate alla menopausa come atrofia vulvo-vaginale, incontinenza urinaria lieve da sforzo, lassità vaginale e ringiovanimento vulvare.

Sul piano psicologico, che risvolti può avere una vita sessuale difficoltosa e non soddisfacente?

Una vita sessuale dolorosa, poco soddisfacente e problematica porta la donna ad un ulteriore calo del desiderio - già presente - e ad un abbassamento della propria autostima. Ciò determina spesso sindromi ansioso-depressive che meritano sempre di essere trattate sia da un punto di vista medico che psicologico. È nostra abitudine, nella gestione della donna in menopausa, attuare sempre un approccio multidisciplinare per rispondere alle esigenze delle donne in questo delicato periodo.

<https://www.altraeta.it/donne-menopausa-esperte-rispondono/>



Women's bodies during the menopause: here's what female experts have to say

The menopause is a fact of life for all women. It is often a source of preoccupation and anxiety, because women know that their body will change in many ways. What are the specific issues that emerge when the fertile age comes to an end? Particularly, where sex is concerned, what happens to the female body in this period of transformation? Are there products or treatments that can improve quality of life?

The menopause should not be a taboo. It is essential for women to openly talk about it, get information and discuss it, so that they can better understand what is happening to their body. Understanding also means taking action to feel better. We spoke to two female experts on the subject, Dr Elena Corradini, gynaecologist, and Dr Nicole Moroni, obstetrician. Their replies will make it easier to understand the menopause and find relief from its symptoms.

What happens to women's bodies during the menopause? How do hormonal changes affect women's health?

During the menopause, women's bodies go through various changes. Oestrogen deficiency, in particular, results in vulvovaginal atrophy and dyspareunia during sexual intercourse, namely recurring and persistent pain. The metabolism and the body change, enhancing women's insecurities. In addition, hot flushes, if left uncontrolled, can cause fluctuations in blood pressure and the risk of cardiovascular disease.

What are the most common issues that women must contend with? When it comes to sex, what can complicate intimacy?

The most common issue that women must contend with is vaginal dryness, a symptom that interferes with women's quality of life and affects the couple's sexual well-being. This overlooked symptom often weakens the vaginal ecosystem, leading to an increase in the occurrence of urinary infections and incontinence and hypertonia of the pelvic floor muscles.

Are there products and treatments that offer relief from the discomfort caused by vulvovaginal conditions, dyspareunia and dryness?

There is a myriad of products on the market that help with and offer relief from dryness and dyspareunia. It is possible to find lubricants, also containing hyaluronic acid, and local hormonal treatments containing hormones such as oestrogen or DHEA, which counteract symptoms but may not solve the problem completely. Dynamic quadripolar radiofrequency, on the other hand, is at the forefront of technology. A painless, safe and effective system that provides elasticity and enables the cells to start producing collagen again. This type of radiofrequency is used, for example, by the EVA device, developed by Novavision Group, a manufacturer of biotechnologies 100% made in Italy.

How does EVA act on the female genitals? How does it address the problems caused by the menopause?

EVA is a dynamic quadripolar radiofrequency system that exploits the heat generated by the machine for cellular regeneration, promoting increased tropism and elasticity. It is recommended for conditions associated to the menopause, such as vulvovaginal atrophy, light stress urinary incontinence, vaginal laxity and vulvar rejuvenation.

What are the implications of a difficult and unsatisfactory sexual life from a psychological point of view?

A painful, less than satisfactory and problematic sexual life leads to a further decrease of desire - already present in women - and to lower self-confidence. This is often the cause of anxiety/depression that should always be treated by a doctor and by a psychologist as well. When managing menopausal women, we always use a multidisciplinary approach to meet their needs in this delicate period.

If you find this subject interesting, also read Menopause: a healthy lifestyle and prevention to deal with it better.