



## Il corpo delle donne in menopausa: le esperte rispondono

19 Dicembre 2019



**La menopausa** è un momento della vita che attende tutte le donne. Spesso le preoccupa e angoscia, perché sanno che andranno incontro a numerosi cambiamenti del proprio corpo. Ma quali sono nello specifico le problematiche che subentrano quando l'età della fertilità finisce? E in particolare, **a livello sessuale** cosa succede al corpo della donna in questo momento di trasformazione? Esistono prodotti e terapie che possano migliorare la qualità della vita?

**La menopausa non deve essere un tabù.** Parlarne, informarsi e discuterne senza imbarazzo è fondamentale per capire meglio quello che succede al proprio corpo. E capire significa anche agire per stare meglio. Abbiamo interpellato due esperte in materia, la **Dottoressa Elena Corradini**, ginecologa e la **Dottoressa Nicole Moroni**, ostetrica. Grazie alle loro risposte, capire la menopausa e alleviarne i sintomi sarà più semplice.

<https://www.altraeta.it/donne-menopausa-esperte-rispondono/>



### Cosa succede al corpo della donna in menopausa? Il cambio ormonale in che modo incide sulla salute femminile?

Il corpo della donna in menopausa subisce diversi cambiamenti. In particolare, la **carezza degli estrogeni** porta ad atrofia vulvo-vaginale e dispareunia durante i rapporti sessuali, ossia dolore ricorrente e persistente. **Il metabolismo e il corpo cambiano**, aumentando il senso di insicurezza della donna. Inoltre, la presenza di vampate di calore, se non controllate, possono determinare sbalzi pressori e rischio di malattie cardiovascolari.

### Quali sono le problematiche più comuni a cui si va incontro? A livello sessuale, cosa può rendere l'intimità più difficile?

La problematica più comune a cui si va incontro è la **secchezza vaginale**, sintomo che interferisce sulla qualità di vita della donna e sul benessere sessuale della coppia. Spesso questa sintomatologia trascurata indebolisce l'ecosistema vaginale favorendo maggiormente l'insorgenza di cistiti, incontinenza urinaria e ipertono del pavimento pelvico.

### Esistono prodotti e terapie per alleviare i disagi causati da patologie vulvo-vaginali, dispareunia, secchezza?

Esistono innumerevoli prodotti in commercio che aiutano e alleviano la secchezza e la dispareunia. Si trovano **lubrificanti** anche a base di acido ialuronico e **trattamenti ormonali** locali a base di ormoni come estrogeni o dhea, che migliorano la sintomatologia ma possono non risolvere totalmente il problema. La nuova frontiera invece la troviamo nella **radiofrequenza quadripolare dinamica**. Un sistema indolore, sicuro ed efficace che fornisce elasticità e capacità da parte delle cellule di generare nuovamente collagene. Questo tipo di radiofrequenza è utilizzata ad esempio dal device EVA, sviluppato da **Novavision Group**, azienda che produce biotecnologie 100% made in Italy.

### Qual è l'azione di EVA sui genitali femminili? In che modo agisce sulle problematiche causate dalla menopausa?

Eva è un sistema di radiofrequenza quadripolare dinamica che sfrutta il calore generato dalla macchina per la **rigenerazione cellulare**, favorendo maggior trofismo ed elasticità. Utile per patologie associate alla menopausa come atrofia vulvo-vaginale, incontinenza urinaria lieve da sforzo, lassità vaginale e ringiovanimento vulvare.

### Sul piano psicologico, che risvolti può avere una vita sessuale difficoltosa e non soddisfacente?

Una vita sessuale dolorosa, poco soddisfacente e problematica porta la donna ad un ulteriore **calo del desiderio** – già presente – e ad un abbassamento della propria autostima. Ciò determina spesso sindromi ansioso-depressive che meritano sempre di essere trattate sia da un punto di vista medico che psicologico. È nostra abitudine, nella gestione della donna in menopausa, attuare sempre un **approccio multidisciplinare** per rispondere alle esigenze delle donne in questo delicato periodo.

<https://www.altraeta.it/donne-menopausa-esperte-rispondono/>