



BELLEZZA

Perché invecchiano più facilmente...

Mani, mento, collo, braccia e ginocchia: sono "loro" a smascherare non solo l'età reale, ma anche le abitudini (buone e cattive) e il patrimonio genetico della proprietaria. Certo, la natura penalizza queste zone, per natura più fragili e/o esposte. Punti deboli di tutte, ma ignorati dalla maggior parte, visto che le donne riservano i loro "sforzi estetici" al viso (più liscio!), ai glutei (più tonici!) e al ventre (più piatto!), mentre si accorgono tardi del resto.

le sorvegliate speciali

LE ZONE CHE, PER TANTE RAGIONI, APPASSISCONO PRIMA SONO POCO ESTESE, MA NODALI PER L'ARMONIA DEL VISO O DEL CORPO. COME BLOCCARE IL "TIC TAC, TIC TAC"...

Un viso fresco, sostenuto da un collo grinzoso e cadente; un paio di gambe tonite, accompagnate da braccia tremolanti; una silhouette scattante, che stona con mani dalla pelle macchiata... Ti riconosci in uno di questi ritratti cattivelli? Non sei la sola! Ci sono aree per natura più fragili, che sfioriscono prima, denunciando l'età anagrafica o aggiungendo anni. La medicina estetica lo sa bene e ha messo a punto trattamenti tanto sofisticati quanto mirati.



BELLEZZA

DAL PRIMO QUADRO ABBOZZATO DALL'OSSERVATORIO NAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA AGORÀ, NELLA CLASSIFICA DEI RITOCCHI RICHIESTI CRESCE LA DOMANDA DI TRATTAMENTI CHE RIGUARDANO IL COLLO, IL DÉCOLLETÉ E LE MANI, NELLA FASCIA DI ETÀ 30-60 ANNI.

PER LE GINOCCHIA
La radiofrequenza quadripolare

Sono il centro degli arti inferiori, intorno al quale ruotano la bellezza e l'armonia dell'insieme. Se sono grosse e segnate... mettono in ginocchio l'armonia di tutta la gamba. Al di là della conformazione ereditata alla nascita, gli inestetismi maggiori di questa zona sono legati all'età, perché con il tempo i muscoli circostanti cedono, mentre i liquidi tendono a depositarsi proprio lì. La radiofrequenza quadripolare dinamica agisce su entrambi i fronti.

Di che cosa si tratta
Applicata in quest'area ad alto potere seduttivo, la radiofrequenza «agisce su due livelli: da una parte **combatte la lassità cutanea** all'interno delle ginocchia, dall'altra agisce sugli accumuli adiposi» spiega la dottoressa Fasola.

- * In che modo esercita questo potere? «La radiofrequenza riscalda in modo selettivo il derma, stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene e determinando la rottura delle cellule adipose (lipolisi), che poi verranno eliminate dall'organismo stesso» spiega l'esperta.
- * «La radiofrequenza quadripolare dinamica impiega energie basse, che consentono un trattamento sicuro, senza rischi di scottature né fibrosi, ma anche più selettivo sui tessuti» aggiunge.

Che cosa devi sapere
La seduta **dura 20 minuti**, 10 per ginocchio, ed è molto semplice: il medico applica un gel conduttore e fa scorrere il manipolo sull'area, che provoca solo una leggera sensazione di calore.

- * Una seduta non basta: devi prevenire un ciclo di 8-12 trattamenti, a cadenza settimanale.
- * I risultati arrivano via via che l'organismo reagisce ai microtraumi indotti dal calore, producendo collagene ed elastina, ma restano nel tempo, anche se è consigliabile una seduta di mantenimento ogni tanto.

I COSTI 130 euro a seduta

Servizio di Lorenza Resuli.
Con la consulenza del dottor Fabio Caviggioni, specialista in Chirurgia plastica e ricostruttiva e direttore sanitario di Janus a Milano, della dottoressa Elena Fasola, medico estetico a Milano, e del professor Sergio Novello, medico chirurgo estetico e direttore sanitario di Milano Estetica.