



Salute
& benessere

di SUSANNA MESSAGGIO



IL BENESSERE INTIMO DELLE DONNE

NELLE ULTIME SETTIMANE si è fatto un gran parlare di un tema che di solito, invece, è off limits: la menopausa. Divenuta oggetto di scontri televisivi, ma anche vero e proprio business per Star che firmano integratori dai nomi evocativi dedicati proprio a questo periodo della vita delle donne, la menopausa è in realtà una fase fisiologica e inevitabile della vita, che può essere vissuta bene con i giusti accorgimenti e le terapie adeguate. Con questo obiettivo nasce presso l'Azienda Ospedaliera di Bergamo il progetto Ben-Essere Donna che mette a disposizione ginecologi, psicologi, urologi, nutrizionisti e ortopedici per una presa in carico a 360 gradi della donna in menopausa e dei disagi che si trova a dover affrontare. Il progetto si contraddistingue anche per

l'innovazione: per la prima volta in una struttura pubblica, infatti, viene impiegata una tecnologia efficace quanto confortevole e sicura per il trattamento dell'atrofia vaginale, la Radiofrequenza Quadripolare Dinamica. «La menopausa non è una malattia, ma oggi il nostro compito non è solo quello di guarire dei sintomi, ma di assicurare una vita il più possibile serena e se il disagio riguarda la sfera intima, allora anche



la vita di coppia e professionale ne risentono», spiega Antonella Villa, direttore dell'Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda. Secondo la Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, infatti, il 68% delle donne in menopausa presenta disturbi urinari, irritazione e secchezza vaginale, dispareunia e vulvodinia, con conseguenti disagi a livello sociale e sessuale e ripercussioni sul rapporto di coppia. «La Radiofrequenza Quadripolare Dinamica agisce attraverso il riscaldamento selettivo dei tessuti migliorando il microcircolo epiteliale e l'idratazione, stimola la produzione di collagene ed elastina riducendo l'atrofia vulvo-vaginale e i suoi sintomi», spiega Danilo Crapelli, Ad di Novaclinical, azienda che produce l'apparecchiatura, «Il tutto in maniera sicura, efficace e confortevole. Inoltre, grazie alla tecnologia UPR tm, veicola in profondità gli attivi impiegati nel trattamento, come l'acido ialuronico che richiama idratazione e stimola la produzione di collagene». È bello pensare che la tecnologia si metta al servizio del benessere delle donne e che ci sia una struttura pubblica dove le donne possono trovare tutto il sostegno e la professionalità di medici specialisti a loro dedicati, perché il Ben-essere è un diritto, a tutte le età.

