



Salute & benessere

di SUSANNA MESSAGGIO



IL BENESSERE INTIMO DELLE DONNE

NELLE ULTIME SETTIMANE si è fatto un gran parlare di un tema che di solito, invece, è off limits: la menopausa. Divenuta oggetto di scontri televisivi, ma anche vero e proprio business per Star che firmano integratori dai nomi evocativi dedicati proprio a questo periodo della vita delle donne, la menopausa è in realtà una fase fisiologica e inevitabile della vita, che può essere vissuta bene con i giusti accorgimenti e le terapie adeguate. Con questo obiettivo nasce presso l'Azienda Ospedaliera di Bergamo il progetto Ben-Essere Donna che mette a disposizione ginecologi, psicologi, urologi, nutrizionisti e ortopedici per una presa in carico a 360 gradi della donna in menopausa e dei disagi che si trova a dover affrontare. Il progetto si contraddistingue anche per

l'innovazione: per la prima volta in una struttura pubblica, infatti, viene impiegata una tecnologia efficace quanto confortevole e sicura per il trattamento dell'atrofia vaginale, la Radiofrequenza Quadripolare Dinamica. «La menopausa non è una malattia, ma oggi il nostro compito non è solo quello di guarire dei sintomi, ma di assicurare una vita il più possibile serena e se il disagio riguarda la sfera intima, allora anche

la vita di coppia e professionale ne risentono», spiega Antonella Villa, direttore dell'Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda. Secondo la Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, infatti, il 68% delle donne in menopausa presenta disturbi urinari, irritazione e secchezza vaginale, dispareunia e vulvodinia, con conseguenti disagi a livello sociale e sessuale e ripercussioni sul rapporto di coppia. «La Radiofrequenza Quadripolare Dinamica agisce attraverso il riscaldamento selettivo dei tessuti migliorando il microcircolo epiteliale e l'idratazione, stimola la produzione di collagene ed elastina riducendo l'atrofia vulvo-vaginale e i suoi sintomi», spiega Danilo Crapelli, Ad di Novaclinical, azienda che produce l'apparecchiatura. «Il tutto in maniera sicura, efficace e confortevole. Inoltre, grazie alla tecnologia UPR™, veicola in profondità gli attivi impiegati nel trattamento, come l'acido ialuronico che richiama idratazione e stimola la produzione di collagene». **È bello pensare che la tecnologia si metta al servizio del benessere delle donne e che ci sia una struttura pubblica dove le donne possono trovare tutto il sostegno e la professionalità di medici specialisti a loro dedicati, perché il Ben-essere è un diritto, a tutte le età.**



Women's Well-Being starts from Bergamo

In the last few weeks, there has been a lot of talk about an issue that is usually not discussed openly: the menopause. It has become a subject of discussion on TV, but also a real business for celebrities who lend their image to supplements with evocative names, which are dedicated to this time in a woman's life. The menopause is actually a very normal and inevitable phase of life, which can be handled well with the right approach and appropriate treatment. This is the aim behind the Ben-Essere Donna (Women's Well-Being) **project launched at Bergamo Hospital**, which provides a team of gynaecologists, psychologists, urologists, nutritionists and orthopaedic specialists to fully take care of women in the menopause and help alleviate any related discomfort. **The project also stands out for its innovative approach: in fact, this is the first time that a public facility uses an effective, comfortable and safe technology, Dynamic Quadripolar Radiofrequency, to treat vaginal atrophy.** As Antonella Villa, Director of Obstetrics and Gynaecology at the hospital, explains, 'The menopause is not a disease, but our task today is not only to treat the symptoms but also to ensure a life as serene as possible. When there is discomfort during intimacy, this will also have repercussions on the couple's relationship and on professional life.' In fact, according to the Italian Society of Obstetrics and Gynaecology, 68% of women in the menopause suffer from urinary disorders, vaginal irritation and dryness, dyspareunia and vulvodinia, resulting in social and sexual discomfort and affecting couples' relationship. 'Dynamic Quadripolar Radiofrequency works by selectively heating the tissues, improving epithelial microcirculation and hydration, stimulating the production of collagen and elastin, and reducing vulvovaginal atrophy and its symptoms', explains Danilo Crapelli, Managing Director of Novaclinical, the company that produces the equipment. 'And it does all this in a safe, effective and comfortable way. In addition, thanks to UPR™ technology, it deeply conveys the active ingredients used in the treatment, such as hyaluronic acid, which boosts hydration and stimulates the production of collagen'. **It is great to think that technology is at the service of women's well-being and that there is a public facility where women can find all the support they need and can rely on the expertise of specialist physicians, since Well-being is a right, at any age.**