



Starbene | Salute



2 LA RADIOFREQUENZA ABLATIVA.
L'alternativa più nuova a maschere e laser è data dalla radiofrequenza quadrupolare dinamica con microneedling, indicata per il trattamento di ogni tipo di discromia. Si avvale di un apparecchio, chiamato R4 plus, dotato di uno speciale manipolo che riunisce più funzioni.

o labbra, dove compaiono macchioline legate al photoaging. «Già lo stesso giorno del trattamento si formano delle crosticine puntiformi che cadono da sole dopo 7-8 giorni e sono perfettamente camuffabili da un fondotinta o un correttore», precisa il professor Benincà «Dopodiché, affiora la pelle nuova, liscia e dal colorito uniforme. Anche se in alcuni casi è necessario fare una seconda seduta a distanza di 3 settimane». Il costo? 250 € a seduta. Per informazioni, numero verde Novaclicinal: 800-089490.

3 I LASER DI ULTIMA GENERAZIONE
Agendo selettivamente con il calore solo sul colore marrone, il laser è indicato soprattutto per combattere il melasma, sia il più superficiale (marrone chiaro) sia quello un po' più profondo, con punte di marrone scuro che virano verso il grigio-bluastro. «Nel primo caso il top è rappresentato dal laser Nd-Yag Q-switched, che dissolve la macchia "sbriciolando" la melanina», spiega la dottoressa Rosa Maria Strangi, dermatologa presso le Care Clinic di Roma e Abano Terme (Pd). «Nel secondo caso, invece, si ricorre a una fotodermodablazione più profonda grazie al CO₂ frazionato, che esfolia e leviga la cute all'istante. Va sottolineato che questi nuovi laser riducono sensibilmente il rischio di un'iperpigmentazione post-infiammatoria. Infatti, con i precedenti modelli, poteva accadere che gli intensi spot luminosi, stimolando la tirosinasi, rimuovevano il per il la macchia ma al costo di lasciare delle piccole discromie (macchioline beige o bianche) difficili da cancellare». Per azzerare questo inconveniente occorre non pretendere di eliminare il problema in un'ora, ma programmare con il medico un ciclo di 3 sedute distanziate un mese l'una dall'altra (100€ l'una) durante le quali l'energia laser verrà erogata a una potenza inferiore rispetto a quella emessa in una sola seduta. Inoltre, per tutto il ciclo del trattamento è tassativo usare una crema dotata di filtro solare SPF 50+, per proteggere il volto anche dal pallido sole invernale.



64
Consulta gratis il nostro esperto

PROF. GIANLUCA BENINCÀ
Docente di chirurgia plastica all'Università Ludes di Lugano e Torino

Tel. 02-20300119
26 settembre
ore 17-18

È se fosse una cheratosi attinica?

La macchia è piccola, in rilievo, sormontata da una crosticina trasparente. È spunta su fronte, naso, mento o contorno labbra. Inizialmente rosata, tende a

scurirsi e a causare prurito. Parliamo della cheratosi attinica, una lesione precancerosa causata dall'overdose di UV. «Non va sottovalutata perché può degenerare in tumore cutaneo localizzato (basocellulare) o in un carcinoma più esteso

(spinocellulare)», avverte la dottoressa Rosa Maria Strangi. «Se la cheratosi è singola e limitata si può trattare con un gel a base di ingenolo mebutato, da applicare alla sera per 3 giorni di fila. Sostanza acida, rimuove la lesione. Per cheratosi multiple o

estese, si usa invece la terapia fotodinamica: dopo aver applicato una crema fotosensibilizzante, la si attiva grazie alla luce di una lampada led che dissolve la lesione alla radice». Entrambi i trattamenti lasciano la cute arrossata per 7-10 giorni.



The ablative radio frequency

The newest alternative compared to masks and laser is the quadrupolar dynamic radio frequency with micro-needling, suitable for every type of discoloration treatment. It uses a device, called R4 plus, equipped with a special hand piece which combines multiple functions.

"The four poles that emit radio waves, constantly in contact between them in order to create a dynamic electromagnetic field, achieve a controlled thermal lesion in the dermo-epidermal junction, the layer where the blotch begins", the professor Gianluca Benincà explains, professor of plastic surgery at the university of Lugano (Ludes). "Thanks to the constant monitoring of the temperature, reaching maximum 42 degrees, the patient does not perceive it (you don't need any anesthetic cream). Together with the action of radio frequency, a very delicate microneedling (i.e. a microdermabrasion) is made, with soft points of 24 golden needles set on the same hand piece". The tiny needles, which penetrate the skin to a thickness less than one millimeter, move back according to the pressure exerted by the doctor's hand. This fact allows to do a good job also in "rounded" areas of the eyes and lips, where usually blemishes linked to photoaging appear. "The same day of the treatment small point-like scabs appear which will drop after 7-8 days and they can be easily hidden with a foundation or concealer, professor Benincà says. "After that, the new skin comes to the surface, which is smooth and uniform. Although in some cases it is necessary to do a second session 3 weeks later". How about the cost? € 250 per session.

For further information, **Novaclicinal** toll-free number: 800-089490.

Ask our expert for free
Professor GIANLUCA BENINCÀ
Professor of plastic surgery at the Ludes University of Lugano and Turin.