



Starbene.it

Salute | Starbene

**Non passa? C'è il "pace-maker"**

Per l' "incontinenza da urgenza" grave, caratterizzata dall'impossibilità di trattenere lo stimolo impellente, se le comuni terapie (farmacologiche e non) non hanno successo, oggi si ricorre alla "neuromodulazione sacrale".

«Consiste nell'applicare un piccolo pace-maker sottocute, in anestesia spinale, in grado di agire sulle radici sacrali», spiega il dottor Francesco Deltetto, ginecologo.

«Rilasciando una sequenza programmata di impulsi elettrici, blocca gli stimoli nervosi inappropriati (quelli che fanno fare spesso pipì) riuscendo a regolare il meccanismo di "riempimento/svuotamento".

Il controllo della minzione è affidato a un piccolo telecomando a distanza, che il paziente porta sempre con sé.

**3 RASSODA IL PERINEO CON LA RADIOFREQUENZA QUADRIPOLE**

Eva è il nome dell'apparecchio che utilizza un manipolo endovaginale per rassodare tessuti e muscoli perineali attraverso una nuovissima tecnologia: la radiofrequenza quadripolare dinamica. «Il campo elettromagnetico creato dalle onde radio, emesse da 4 elettrodi che "dialogano" costantemente tra loro, consente quella cessione di calore necessaria a denaturare le vecchie fibre elastiche e a stimolare la sintesi di nuovo collagen, elastina e acido ialuronico, il miglior idratante naturale», spiega il dottor Francesco Deltetto, responsabile della ginecologia dell'Ospedale San Camillo di Trento. «La temperatura controllata (massimo 42°C) aumenta lo spessore delle pareti dell'uretra, che con la menopausa diventa sottile e anelastica. Tornando a essere "robusta", diviene più resistente allo stimolo della minzione». Non solo. Seduta dopo seduta (una ogni 15 giorni, per un ciclo di 4 applicazioni che costano 100 € l'una), si ricompattano anche le pareti vaginali, la zona periuretrale e i muscoli del pavimento pelvico, che danno sostegno alla vescica. Un recente studio, condotto su 30 donne e pubblicato sulla rivista scientifica Minerva Ginecologica, dimostra che Eva migliora il trofismo di tutto l'apparato genito-urinario nell'87% dei casi, contrastando efficacemente il problema dell'incontinenza urinaria lieve e moderata.

**2 RINGIOVANISCI LA VESICA CON LA TOSSINA BOTULINICA**

L'ipercontrattilità vescicale si cura efficacemente anche con microdosi di tossina botulinica. Il suo compito? Ridurre gli impulsi nervosi al detrusore, il muscolotto interno alla vescica che, contraendosi, le consente di svuotarsi. «In menopausa la vescica diventa sclerotica, perdendo via via elasticità», spiega il professor Giuseppe Sito, specialista in urologia e chirurgia plastica a Napoli, Torino e Milano e vicepresidente Aiteb (Associazione Italiana terapia estetica botulino). «Di conseguenza, non dilatandosi più come una volta, appena si riempie un po' si contrae e parte lo stimolo a urinare. La tossina botulinica, che viene iniettata in anestesia locale o leggera sedazione generale con l'ausilio di un cistoscopio (strumento ottico che consente di visualizzare bene la vescica), blocca la trasmissione alle placche neuromuscolari. Di conseguenza la vescica si distende, riacquistando elasticità e capienza, in un certo senso, "ringiovanisce" perché le pareti perdono rigidità e ritrovano il tono precedente all'avvento della menopausa». Le infiltrazioni di botulino possono essere eseguite in day-hospital, anche in convenzione con il Ssn, nei centri urologici all'avanguardia. «L'effetto di queste microiniezioni, che richiedono 20 minuti, comincia a manifestarsi dopo 6-7 giorni e ha una durata variabile da uno a due anni», precisa il professor Sito. «Dopodiché, si può ripetere il trattamento senza alcuna controindicazione».

71



## "NEW WEAPONS TO COUNTERACT INCONTINENCE"

Wait before taking medications. If you can't hold the stimulus, just say goodbye to the little (and embarrassing) losses with other solutions. They work because their action is localized in a specific area".

### HARDEN YOUR PERINEUM WITH QUADRIPOLEAR RADIOFREQUENCY

Eva is the device that uses a vaginal hand piece to strengthen perineal muscles and tissues through a brand new technology: the quadripolar dynamic radiofrequency. "The electromagnetic field created by the radio waves, delivered by 4 electrodes that constantly "talk" to each other, allows a heat transfer which is necessary to denature the old elastic fibers and to stimulate the synthesis of new collagen, elastin and hyaluronic acid which is the best natural moisturizer", explains Dr. Francesco Deltetto, head of gynecology at the San Camillo Hospital in Trento. "The controlled temperature (maximum 42°C) increases the urethral wall's thickness, which becomes thin and rigid during menopause. Once it is again strong, it becomes more resistant to urination stimulus". Not only. Session after session (one every 15 days, for a cycle of 4 applications that cost 100€ each), vaginal walls, periurethral area and pelvic floor's muscles are reconstituted and all these provide support for bladder. A recent study, carried out on 30 women and published on the scientific journal Minerva Ginecologica, shows that Eva improves the entire genitourinary tract's trophism in around 87% of cases, effectively combating the mild S.U.I. disturb.